

バイクの基本を学ぶトレーニングVol.2 inキョウセイ交通大学

9:30	■受付開始 2輪コース	<input type="checkbox"/> 特設会場にて受付 <input type="checkbox"/> 同意書のご提出 <input type="checkbox"/> 車両準備(マイバイク走行者の方) <input type="checkbox"/> 同伴者様のお支払い
10:00	■オリエンテーション 教室	<input type="checkbox"/> 主催者挨拶(ゲストライダー紹介) <input type="checkbox"/> スクールの目的 <input type="checkbox"/> スケジュール <input type="checkbox"/> 諸注意 <input type="checkbox"/> 参加者自己紹介
10:30	■座学1回目 教室	<input type="checkbox"/> 操作の手順(曲がり方、ライン取り) <input type="checkbox"/> 運転操作がしやすく、疲れにくく、情報が取りやすいライディングフォーム <input type="checkbox"/> 私生活から出来るトレーニングメニューの紹介
11:30	■昼休み 教室	<input type="checkbox"/> 教室でのお弁当 ※講師・ゲストは感染対策のため別席で食事をさせていただきます
12:00	■トークショー(座学) 教室	<input type="checkbox"/> 教室での食事にゲストライダーのトークショーを実施(30分間) ※マスク着用必須
12:40	■ウォーミングアップ 2輪コース	<input type="checkbox"/> 着替え(10分) <input type="checkbox"/> 体操(10分 疲れにくさや、万が一の転倒時の怪我防止の為にストレッチ等) <input type="checkbox"/> ゲストライダーの走行デモンストレーション
13:00	■走行1回目 2輪コース	<input type="checkbox"/> 1人9分間x1回の走行 <input type="checkbox"/> 2つのパイロンを左まわり・右まわりで周回 <input type="checkbox"/> セッション中は走行→アドバイス→走行の繰り返し ※安全のためビブスの着用をお願い致します
13:55	■小休憩	<input type="checkbox"/> 参加者、講師、スタッフ全員 水分補給
14:00	■走行2回目 2輪コース	<input type="checkbox"/> 1人9分間x1回の走行 <input type="checkbox"/> 2つのパイロンを8の字で周回 <input type="checkbox"/> セッション中は走行→アドバイス→走行の繰り返し ※安全のためビブスの着用をお願い致します
14:55	■小休憩	<input type="checkbox"/> 参加者、講師、スタッフ全員 水分補給 <input type="checkbox"/> コーススラロームのコース紹介、走行前説明 <input type="checkbox"/> スタッフはパイロンの配置
15:00	■走行3回目 2輪コース	<input type="checkbox"/> 1人9分間x1回の走行 <input type="checkbox"/> 3~5つのパイロンコースを周回 <input type="checkbox"/> セッション中は走行→アドバイス→走行の繰り返し ※安全のためビブスの着用をお願い致します
15:55	■小休憩	<input type="checkbox"/> 参加者、講師、スタッフ全員 水分補給 <input type="checkbox"/> コーススラロームのコース紹介、走行前説明 <input type="checkbox"/> スタッフはパイロンの配置
16:00	■走行4回目 2輪コース	<input type="checkbox"/> 1人9分間x1回の走行 <input type="checkbox"/> 5~8つのパイロンコースを周回 <input type="checkbox"/> セッション中は走行→アドバイス→走行の繰り返し ※安全のためビブスの着用をお願い致します <input type="checkbox"/> 16時55分に走行終了し、記念撮影 <input type="checkbox"/> マイバイク走行者・車両片付け
17:00	■まとめ 教室	<input type="checkbox"/> 主催者挨拶 <input type="checkbox"/> マイバイク走行者、招待客キャッシュバック
17:20	■片付け	※まとめが完了次第、閉幕・解散となります
18:00	■完全撤収	※18時にゲートクローズとなります